

# Ausrüstungsliste

## Sommer mit Gletscher

- ☺ Berghose
  - ☺ Überhose
  - ☺ Fleecejacke
  - ☺ Gore-Tex- Jacke
  - ☺ Bergschuhe steigeisenfest!
  - ☺ Steigeisen
  - ☺ Pickel
  - ☺ Gamaschen
  - ☺ Eventuell Teleskop- Skistöcke
  
  - ☺ Handschuhe (Reserve - Handschuhe)
  - ☺ Überhandschuhe
  - ☺ Haube (Reserve - Haube)
  - ☺ Sonnenbrille
  - ☺ Sonnenschutz (Haut/Lippen)
  - ☺ Schirmkapperl mit Nackenschutz weiß
  
  - ☺ Persönliches Erste Hilfe Päckchen (Leukotape, Compeed- Blasenpflaster)
  - ☺ Rucksack
  - ☺ Rucksack- Regenschutz
  - ☺ Biwaksack
  - ☺ Stirnlampe plus Reservebatterien!
  
  - ☺ Thermosflasche
  - ☺ Gesunde Jause
- ☺ Hüftgurt
  - ☺ Kletterhelm
  - ☺ 4 Stk. HMS
  - ☺ 3 Stk. Normalkarabiner
  - ☺ 3 Stk. Bandschlingen 240 cm
  - ☺ 1 Stk. Reepschnur 1,2m
  - ☺ 1 Stk. Kurzprusik 3m
  - ☺ 1 Stk. Langprusik 5 m
  - ☺ Abseilgerät
  
  - ☺ Karte\*
  - ☺ Bussole\*
  - ☺ Höhenmesser\*
  - ☺ Planzeiger\*
  - ☺ Tourenführer\*
  - ☺ GPS\*
  - \* Nicht unbedingt notwendige Ausrüstungsgegenstände.
  
  - Für Hüttennächtigungen:
  - ☺ HÜTTENSCHLAFSACK !
  - ☺ Kleines Waschzeug
  - ☺ Reservewäsche
  - ☺ Hüttenpatschen
  - ☺ ev. Ausweis eines Alpenvereines (NFÖ, ÖAV, TK, ...)
  - ☺ Ohropax :-)
  - ☺ einige Plastiksäcke (Nässeschutz für Ausweise, Wäsche usw.)